

/ mar galindo



/ contacto

mar@upps.es

+34 630027959

Me licencié en Ciencias de la información. Después de una larga trayectoria en la gestión y dirección de organizaciones sociales y empresas del sector de hostelería, en las que tuve la oportunidad de dirigir grandes equipos de trabajo, decidí dar un giro a mi carrera para adecuarla a mi verdadera pasión y mi mayor habilidad: identificar las mejores cualidades de las personas y ayudarlas a potenciarlas para obtener un máximo rendimiento.

Mi formación como Coach personal, Master en programación neurolingüística, EFT-Tapping (Técnica de Liberación Emocional), Terapeuta floral y experta en competencias comunicacionales y mi diplomatura en gestión hotelera y restauración, junto con mi personalidad y mi propia trayectoria vital, me convierten en una profesional especializada en el crecimiento personal.

Mi trayectoria en el sector de la hostelería pasa principalmente por Paradis Group, teniendo a mi cargo una plantilla de sesenta personas.

Desde el año 1999 colaboro con diferentes grupos de restauración y catering.

- > **1999-03:** Responsable de restauración y catering del Teatre Nacional de Catalunya.
- > **2001-03:** Responsable de restauración y catering de L'Auditori de Barcelona.
- > **2008-12:** Ejercicio como Coach Executive-life y formadora. Colaboro con diferentes consultorías y doy formación: importancia del lenguaje como herramienta de cambio, herramientas para una comunicación más eficaz, taller sobre cambios de creencias, aquello que nos limita, taller para aumentar la autoestima y confianza en uno mismo, los miedos limitantes a nivel laboral, curso "Atrévete a hacer la vida que deseas", conferencias sobre herramientas para el cambio y el bienestar personal. Compagino la formación con sesiones individuales y grupales.
- > **2007-08:** Impulso de nuevos servicios de restauración y catering en el Teatre Nacional de Catalunya y el Auditori.
- > **2005-07:** Diseño y creación de "Directorio ambient", revista y web sobre espacios para eventos en toda España.
- > **2003-05:** Responsable de restauración y catering de la Zona Cultural, a cargo de las explotaciones culturales (Teatre Nacional de Catalunya, L'Auditori, CCCB, Museu Picasso, Fundació Palo Alto).